

# Vol.37 バリアフリー ムーブメント

「いざ」じゃないとき知る知識！  
「いざ」というとき引き出す知識！

バリアフリーな社会を生きるため、  
必要なことを先取りしよう！

（今回のテーマ）  
**障害のある人もない人も  
共に利用できる料理に  
関する本**

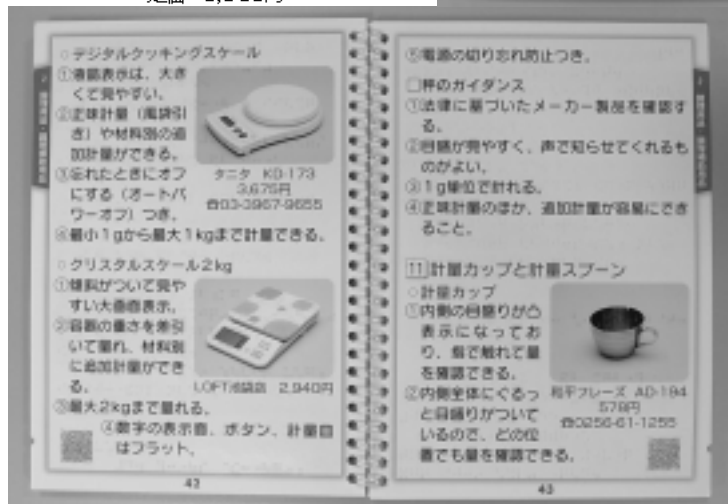
既存の製品をより多くの人が使えやすいように  
してくるモノ、今まで使いにくかったものを  
使いやすくするためのモノ等、これらからど  
んどん増えてくるバリアフリー化された製品や情  
報を紹介しているこのコーナー。

今回は、食生活に関する書籍を紹介する。

（森川 美和）



■「かしくく選ぼう 食生活グッズ」  
定価：3,000円



デジタルキッチンスケール  
①薄型設計、大きく  
読みやすい。  
②定価計量（単位引  
き）や材料強弱の  
追加計量ができる。  
③入れたときにオフ  
にする（オートパ  
ワーオフ）つき。  
④最小1gから最大1kgまで計量できる。

タニタ KD-173  
3,670円  
03-3967-9625

①クリスタルスケール2kg  
①傾斜がついて見や  
すい大液晶表示。  
②自動の値さを表示  
して、材料強  
弱に追加計量できる。  
③最大2kgまで量れる。  
④数字の表示音、ボタン、計量値  
はフラット。

LOFT688 2,940円

①電線の切り忘れ防止つき。  
②押のガイドンス  
③法律に基づいたメーカー保証を確  
保する。  
④耐熱が強く、声で知らせくれるも  
のがよい。  
⑤1g単位で計れる。  
⑥定価計量のほか、追加計量が容易にでき  
ること。

①計量カップ  
①内側の目盛りが  
表示になってお  
り、目で触れて量  
を確保できる。  
②内側全体にくっ  
つき目盛りがついて  
いるので、どの位  
量でも量を確保できる。

松平フーズ AD-194  
578円  
032561-1255

「かしくく選ぼう 食生活グッ  
ズ」(H18.3発行)である。

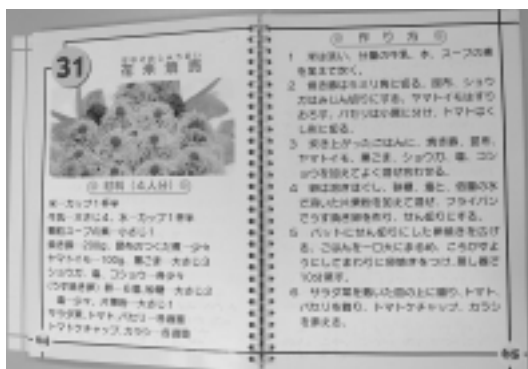
高齢者や障害のある人達の  
利用を考えた作成された本書  
には、たくさんある食生活に  
関する製品の中から、特に高  
齢者や障害のある人達に使い  
やすいと思われる製品を掲載。  
製品は、「加熱調理器」、「調  
理用品、調理補助用品」、「食  
器、食卓用品」、「ユニバーサ  
ルデザイン」の食品の容器包  
装」の4つの項目に分かれて  
おり以下の製品毎に簡潔に判  
りやすい表現を用いて紹介し  
ている。

1. 加熱調理器  
(電子レンジ、オーブントース  
ター、電磁調理器、卓上式  
テーブル式) など全品製品
2. 調理用品、調理補助用品  
(鍋、まな板、ザル)(ストレ  
ーナ)、計量カップなど約46製  
品
3. 食器、食卓用品  
(食器、カップ、食器用、スプ  
ーン、フォークなど約14製品)
4. ユニバーサルデザインの  
食品の容器包装  
(瓶、ワインのボトル、ペット  
ボトル、納豆容器など約33製  
品)

さらに、本書は読みやすい  
字(大活字)を採用しており、  
目の不自由な人にも配慮して  
点字、音声でも利用できる形  
となっている。



■「ライスクックで知恵くらべ」  
定価：3,000円



■料理レシピカードシリーズ 1,000円~1,500円

【お問い合わせ先】  
財)すこやか食生活協会  
住所：〒106-0044 東京都港区東麻布1-3-8 八束ビル  
TEL: 03-3583-9395 FAX: 03-3589-4317  
e-mail: info@sukoyakanet.or.jp  
http://www.sukoyakanet.or.jp

## 料理の手引書・料理レシピカード『ライスクックで知恵くらべ』、 『みんなが牛乳クック』や『四季の惣菜味な一品』など全60集

料理の手引書シリーズが最  
初に発行されたのは昭和61年  
3月。

『小麦粉を生かした料理』  
『肉と野菜の炒め物』、『井戸端の  
や』、『ひるがらみ』、『はなはな』  
など全39集、それぞれに点字  
版、テーパー版も発行している。  
そのうち、点字・大活字・  
写真が一体となったバリアフ  
リー版は、『あなたもできるク  
ッキング』、『みんなが牛乳ク  
ック』、『ごはん好きだもん』、  
『ライスクックで知恵くらべ』  
など12冊。

『ライスクックで知恵くら  
べ』では、第1部で子供のアイ  
デアから生れた料理、第2  
部で大人のアイデアから生れ  
た料理が紹介されている。

第1部の小・中学生の部門  
では、「ハンバーグとわかやん」、  
「The 納豆ライスマスターキ  
風」、高校生部門では、「ねえち  
やん、夜食は僕におまかせラ  
イスレシピ」、「親子関係はねは  
りが勝負!!(カリカリ納豆)」、  
「はんのあんかけ」など20種類  
のレシピを見る事ができる。  
第2部の大人のアイデアで  
は、「1歳を過ぎる君の色に染

めてや」、「ひじきと大豆ち  
やんの仲良しライスマスター」  
など18種類のレシピを、「ユニ  
ークなネーミングと共に見る  
ことができる。

また、「料理レシピカード」は  
「四季の惣菜味な一品」、夏、  
秋、冬、が「3シリーズ」  
「漬物で食卓盛り」など全21集  
があり、大活字、カラー写真  
のほかに点字や音声で利用で  
きる。

障害や年齢に関係なく、親  
から子へ、また友人にプレゼ  
ントしても喜ばれる本になる  
のではないだろうか。

同協会は、「食はいのち」と  
いわれるように、健康で過  
すための食生活です。  
若者男女問わず全ての人が  
自分の健康を守るためには、  
自分で選び、自分で調理する  
など食生活の自立が大切です。  
そのためには、食生活の正  
しい知識をもち、食生活環境  
改善とついで、安全で便利な  
調理機器、用具や開けやすい  
使いやすい食品の容器包装が  
普及するなど、バリアフリー  
化の進展が重要なポイントに  
なると思います」と話した。